



Specjalizacje w fizjoterapii
– marzenia pacjentów czy rzeczywistość?

III Kongres Stowarzyszenia Fizjoterapia Polska

Program kongresu



Patronaty Honorowe Rektorów:



UKSW
UNIWERSYTET KARDYNAŁA
STEFANA WYSZYŃSKIEGO
W WARSZAWIE



**AKADEMIA
WYCHOWANIA
FIZYCZNEGO**
JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO
W WARSZAWIE



**WARSZAWSKI
UNIWERSYTET
MEDYCZNY**

Patronat Honorowy:



Rzecznik Praw Pacjenta



Minister do spraw
Polityki Senioralnej



ZUS | ZAKŁAD
UBEZPIECZEŃ
SPOŁECZNYCH

Partnerzy organizacyjni:

MMC. MedMedia
Consulting





Dzień 1

22 listopada 2024

09:00 – 10:00

START REJESTRACJI, WYDAWANIE IDENTYFIKATORÓW

10:00 – 11:15

I TURA – WARSZTATY PRAKTYCZNE

Warsztat 1. Fizjoterapeuta pierwszego kontaktu na przykładzie bólu krzyża: diagnostyka, leczenie, profilaktyka. dr **Ernest Wiśniewski**, nauczyciel OMT
Sala warsztatowa nr 1

Warsztat 2. Czy kręgosłup można ustabilizować? Fakty i mity niestabilności szyjnej w postępowaniu fizjoterapeutycznym. mgr **Grzegorz Gałuszka** nauczyciel Cyriax, mgr **Katarzyna Fountoukidis** instruktor Advanced IPNFA, mgr **Monika Wilczyńska**.
Sala warsztatowa nr 2

Warsztat 3. Bóle pleców w gabinecie fizjoterapeuty – propozycja manualnej diagnostyki i praktyczny pokaz progresji terapii. dr **Aleksander Kucza** Instruktor OMT
Sala warsztatowa nr 3

Warsztat 4. Staw biodrowy w stresie – profilaktyka i życie z endoprotezą. dr hab. **Agnieszka Stępień** nauczyciel Senior IPNFA, mgr **Jakub Marciński** nauczyciel IPNFA
Sala warsztatowa nr 4

Warsztat 5. Stymulacja fazy odbicia w cyklu chodu u pacjenta po udarze i nie tylko. dr hab. **Maciej Krawczyk**.
Sala warsztatowa nr 5

Warsztat 6. Spastyczność i dystonia w mózgowym porażeniu dziecięcym – ocena kliniczna i opcje terapeutyczne. mgr **Liliana Klimont** nauczyciel Senior NDT-Bobath
Sala warsztatowa nr 6

Warsztat 7. Pacjent z diagnozą SM w gabinecie fizjoterapeuty. Na co zwrócić uwagę, jak prowadzić wywiad i planować terapię. mgr **Joanna Tokarska**
Sala warsztatowa nr 7

Warsztat 8. Niestabilność barku – progresywne wzmacnianie. mgr **Daria Frozyna**, nauczyciel IMTA, **Thomas Horre** nauczyciel Senior IMTA
Sala warsztatowa nr 8



12:00 – 12:15

CEREMONIA OTWARCIA



12:15 – 13:45

I SESJA WYKŁADOWA – KOMPETENCJE FIZJOTERAPEUTÓW I INNYCH ZAWODÓW MEDYCZNYCH. DEBATA EKSPERTÓW

12:15–12:45

Kompetencje fizjoterapeutów na świecie i w Polsce

12:45–13:15

Jak i w jakim kierunku rozszerzyć kompetencje fizjoterapeutów w Polsce? Dyskusja panelowa z udziałem lekarzy, pielęgniarek, fizjoterapeutów oraz przedstawicieli instytucji państwowych związanych z ochroną zdrowia.

13:15–13:45

Kompetencje fizjoterapeutów z perspektywy Pacjentów. Wyniki ankiety skierowanej do organizacji pacjenckich. Dyskusja z przedstawicielami organizacji pacjenckich oraz urzędnikami instytucji państwowych związanych z ochroną zdrowia.

13:45 – 14:15

PRZERWA KANAPKOWA

14:15 – 15:45

II SESJA WYKŁADOWA – FIZJOTERAPIA WE WSPÓŁCZESNEJ MEDYCYNIE

14:15–14:45

Zastosowanie endoskopii w chirurgii kręgosłupa. dr **Radosław Michalik**

14:45–15:15

Jak leczyć kolano w początkowej fazie choroby zwyrodnieniowej?. prof. **Bogusław Sadlik**

15:15–15:45

Nowoczesna endoprotezoplastyka stawu biodrowego. prof. **Jarosław Czubak**

15:45 – 16:45

III SESJA WYKŁADOWA – NAJNOWSZE TECHNOLOGIE W FIZJOTERAPII – PRZYSZŁOŚĆ CZY TERAŹNIEJSZOŚĆ?

16:45 – 17:00

PRZERWA KAWOWA

17:00 – 18:15

II TURA – WARSZTATY PRAKTYCZNE

Warsztat 9. Praktyka fizjoterapeutyczna / podmiot leczniczy PKD 86.90A – bezpieczna działalność zgodnie z obowiązującymi przepisami. mec. **Jakub Frakowski**,
prawo medyczne

Sala warsztatowa nr 1

Warsztat 10. Postępowanie fizjoterapeutyczne przed i po ostrzyknięciu toksyną botulinową kończyny górnej. mgr **Paweł Adamkiewicz**

Sala warsztatowa nr 2

Warsztat 11. Nowoczesne elementy fizjoterapii w chorobie Parkinsona. dr **Agata Wróblewska**, mgr **Adam Siger**

Sala warsztatowa nr 3

Warsztat 12. Nowoczesne metody fizjoterapii uroginekologicznej w opiece okołoporodowej – terapia blizny, nietrzymania moczu oraz bolesnych stosunków w wykorzystaniu technologii INDIBA®.

mgr **Aleksandra Polanowska-Lenart**

Sala warsztatowa nr 4

Warsztat 13. Manewry diagnostyczne i lecznicze w zawrotach głowy pochodzenia obwodowego.

dr **Beata Mielańczuk-Lubecka**

Sala warsztatowa nr 5

Warsztat 14. Fizjoterapia, jako forma łagodzenia bólu miesięczkowego. dr n. med. **Zofia Sotomska**

Sala warsztatowa nr 6

Warsztat 15. Diagnostyka różnicowa dolegliwości kręgosłupa szyjnego i stawu skroniowo-żuchwowego – praktyka. dr **Tomasz Marciniak**,

mgr **Weronika Kruk-Majtyka**

Sala warsztatowa nr 7

Warsztat 16. Masaż Shantala w praktyce fizjoterapeuty. dr **Anna Kloze**

Sala warsztatowa nr 8



18:30 – 19:45

III TURA – WARSZTATY PRAKTYCZNE

Warsztat 17. Progresywne dociążanie w fizjoterapii kontuzji grupy kulszowo-goleniowej.
mgr **Artur Mohr**
Sala warsztatowa nr 1

Warsztat 18. Diagnostyka zaburzeń równowagi u osób starszych – warsztat z wykorzystaniem stymulatorów. dr hab. **Marta Podhorecka** prof UMK, dr **Tomasz Chomiuk**
Sala warsztatowa nr 2

Warsztat 19. Wykorzystanie USG w praktyce fizjoterapeuty pierwszego kontaktu. Wykrywanie czerwonych flag. dr **Robert Trybulski**
Sala warsztatowa nr 3

Warsztat 20. Fizjoterapia w tendinopatii ścięgna achillesa. mgr **Karol Szapel**
Sala warsztatowa nr 4

Warsztat 21. Stopniowanie klinicznych celów fizjoterapii kończyny górnej po udarze mózgu. dr hab. **Maciej Krawczyk**, dr **Marta Sidaway**, mgr **Julita Głowacka**
Sala warsztatowa nr 5

Warsztat 22. Informacje już wkrótce...
Sala warsztatowa nr 6

Warsztat 23. Techniki fizjoterapii oddechowej u osób z chorobami neurologicznymi. dr **Anna Pyszora**
Sala warsztatowa nr 7

Warsztat 24. Fizjoterapia w bólu obręczy miednicznej w ciąży – kwestie nieoczywiste. mgr **Joanna Siereńska**
Sala warsztatowa nr 8

20:30

BANKIET

Udział w bankiecie jest dodatkowo płatny przez uczestników. Nie jest finansowany ze środków firm innowacyjnych zrzeszonych w INFARMIE oraz firm członkowskich Izby POLMED lub MedTech Polska i nie stanowi części programu merytorycznego.



Dzień 2

23 listopada 2024

8:15 – 9:30

IV TURA – WARSZTATY PRAKTYCZNE

Warsztat 25. Jak postępować po urazach mięśni kończyny dolnej? mgr **Monika Piwnicka**, nauczyciel IPNFA, IPNFA Poland
Sala warsztatowa nr 1

Warsztat 26. Radikulopatia szyjna: diagnostyka kliniczna i terapia. **Thomas Horre**, nauczyciel Senior IMTA.
Sala warsztatowa nr 2

Warsztat 27. Manualna stymulacja klatki piersiowej i przepony po uszkodzeniu oun. dr **Roman Olejniczak**
Sala warsztatowa nr 3

Warsztat 28. Diagnostyka wzroku i jej wpływ na pracę fizjoterapeuty. dr **Agnieszka Rosa** ortoptysta, inż. **Piotr Rosa** ortoptysta
Sala warsztatowa nr 4

Warsztat 29. Niestabilność stawu skokowego – diagnostyka i leczenie. dr hab. n. med. **Andrzej Boszczyk**, mgr **Anna Rozmus**.
Sala warsztatowa nr 5

Warsztat 30. BabyZoom – diagnostyka neurorozwojowa niemowlęcia: dlaczego, kiedy i jak? dr **Iwona Chorążewska**
Sala warsztatowa nr 6


Warsztat 31. Rola oddychania w terapii dna miednicy – badanie i techniki manualne. dr **Katarzyna Jórasz**
Sala warsztatowa nr 7

Warsztat 32. Schody – przeszkoda do pokonania. Jak skutecznie ćwiczyć z pacjentami na schodach. mgr **Katarzyna Fountoukidis** nauczyciel Advanced IPNFA, mgr **Tomasz Mraz**, Asystent IPNFA
Sala warsztatowa nr 8

10:00 – 11:30

IV SESJA WYKŁADOWA – ORTOPEDIA

Sala A

- Fizjoterapia po zabiegach chirurgicznych w obrębie kręgosłupa szyjnego. mgr **Grzegorz Balik**
 - Rola leczenia chirurgicznego po zerwaniu dużych grup mięśniowych kończyny dolnej. lek. **Urszula Zdanowicz**.
- 

- Powierzchnowy i głęboki zespół cieśni stawu barkowego – co i kiedy może zaoferować fizjoterapeuta.
dr **Andrzej Kępczyński**
- Chirurgia stożków rotatorów. dr hab. **Bartłomiej Kordasiewicz**
- Diagnostyka różnicowa dolegliwości kręgosłupa szyjnego i stawu skroniowo-żuchwowego.
dr **Tomasz Marciniak**, mgr **Weronika Kruk-Majtyka**

10:00 – 11:30

IV SESJA WYKŁADOWA – UROGINEKOLOGIA, POŁOŻNICTWO

Sala B

- Diagnostyka i leczenie obniżenia narządów płciowych. dr hab. n. med. **Magdalena Emilia Grzybowska**
- Ultrasonografia w uroginologii. mgr **Joanna Głogowska**
- Kliniczne aspekty wczesnego porodu, a możliwości fizjoterapii. dr n.med. **Zofia Sotomska**
- Ocena funkcjonalna mięśni dna miednicy w pierwszych dniach po porodzie – badać czy nie badać? mgr **Joanna Sierańska**
- Fizjoterapia dna miednicy w dysfunkcjach anorektalnych na podstawie dowodów naukowych i perspektywy biopsychospołecznej – analiza przypadków. dr n. o zdr. **Martyna Kasper-Jędrzejewska**, dr hab. **Tomasz Halski**

11:30 – 12:00

PRZERWA KAWOWA

12:00 – 13:30

V SESJA WYKŁADOWA – NEUROLOGIA, NEUROCHIRURGIA

Sala A

- Kompleksowe i wielospecjalistyczne leczenie bólów głowy. prof. **Izabela Domitrz**
- Potencjał fizjoterapii domowej: wyzwania i innowacje. dr **Ewa Jaraczewska**
- Nadaktywność strony pośrednio zajętej – nowy aspekt w diagnostyce i leczeniu asymetrii pacjentów po udarze mózgu. dr **Jakub Stolarski**, dr **Agata Zdrowowicz**
- Metodyka fizjoterapii u pacjentów z zawrotami głowy o różnej etiologii. dr **Beata Mielańczuk-Lubecka**

- Jak stymulować układ mięśniowy, aby wpływać na mózg po jego uszkodzeniu.
dr hab. **Maciej Krawczyk**, mgr **Jan Sielczak**

12:00 – 13:30

V SESJA WYKŁADOWA – PULMONOLOGIA, KARDIOLOGIA

Sala B

- Czy trwały związek ortopedii i neurologii z kardiologią jest konieczny? prof. **Edyta Smolis-Bąk**
- Zatorowość płucna i żylna – bardzo częste i groźne choroby wymagające fizjoterapii.
prof. **Piotr Pruszczyk**
- Jak prowadzić fizjoterapię oddechową w OIOM. dr **Agnieszka Lewko**
- Zasady fizjoterapii oddechowej u osób z chorobami układu nerwowego. dr **Anna Pyszora**.
- Czego jeszcze nie wiesz o fizjoterapii kardiologicznej? dr **Natasza Krauze**

13:30 – 14:30

PRZERWA LUNCHOWA

14:30 – 16:00

VI SESJA WYKŁADOWA – PEDIATRIA

Sala A

- Kompleksowa Opieka Rozwojowa nad Dziećmi urodzonymi przedwcześnie. KORD – założenia programu pilotażowego. prof. **Ewa Helwich**. Konsultant Krajowy w dziedzinie neonatologii.
- DMD – diagnostyka fizjoterapeutyczna i fizjoterapia. Polskie rekomendacje zespołu ekspertów.
dr **Agnieszka Sobierajska Rek**, mgr **Katarzyna Maślanko**, dr **Agnieszka Brzozowska-Magoń**,
mgr **Małgorzata Burlewicz**, mgr **Grzegorz Gargas**, dr hab. **Maciej Krawczyk**, dr hab. **Roksana Malak**,
dr **Anna Pyszora**, dr hab. **Agnieszka Stępień**
- Leczenie operacyjne dzieci ze skoliozami nerwowo-mięśniowymi. Czy potrzebna jest współpraca lekarza i fizjoterapeuty w okresie przed- i pooperacyjnym? dr **Tomasz Potaczek**,
dr hab. **Agnieszka Stępień**
- Od czego zależy planowanie fizjoterapii u dziecka ze skoliozą idiopatyczną?
prof. **Dariusz Czaprowski**

- Zaburzenia oddechowe u dzieci – o czym powinni wiedzieć fizjoterapeuci?
dr hab. **Joanna Peradzyńska**

14:30 – 16:00

VI SESJA WYKŁADOWA – GERIATRIA, ONKOLOGIA

Sala B

- Współczesne kierunki fizjoterapii geriatrycznej – gdzie jesteśmy i dokąd powinniśmy zmierzać?
dr hab. **Marta Podhorecka**, prof. UMK
- Testy psychofizyczne w diagnostyce bólu: aplikacja i interpretacja – dr **Wacław Adamczyk**
- Gorsety kompresyjne w profilaktyce i leczeniu wtórnego obrzęku limfatycznego klatki piersiowej.
prof. **Rita Hansdorfer-Korzon**
- Nowotwory narządu ruchu u dzieci – o czym powinien wiedzieć fizjoterapeuta?
mgr **Anna Wyka-Wojeńska**, prof. **Anna Raciborska**
- Rehabilitacja pacjentów leczonych z powodu choroby nowotworowej
dr **Agnieszka Wójcik**, dr **Hanna Tchórzewska-Korba**

16:15 – 17:30

V TURA – WARSZTATY PRAKTYCZNE

Warsztat 33. Praca z blizną – pacjent z chorobą nowotworową i nie tylko. dr **Agnieszka Wójcik**, dr **Agnieszka Książek-Czekaj**

Sala warsztatowa nr 1

Warsztat 34. Gipsowanie hamujące w mózgowym porażeniu dziecięcym – możliwości i ograniczenia. mgr **Katarzyna Szargalo-Szkałuba**

Sala warsztatowa nr 2

Warsztat 35. Jak zaplanować skuteczną fizjoterapię u dziecka z wadą postawy ciała? prof. **Dariusz Czaprowski**, koncepcja BPC (Body posture by Czaprowski)

Sala warsztatowa nr 3

Warsztat 36. Diagnostyka stawu kolanowego. dr **Maciej Biały**, dr **Piotr Kotajny**

Sala warsztatowa nr 4

Warsztat 37. Jak poprawić kontrolę głowy u pacjentów neurologicznych?
mgr **Małgorzata Wójcik**

Sala warsztatowa nr 5

Warsztat 38. Diagnoza zaburzeń połykania u pacjentów neurologicznych.
mgr **Sabina Kowalska** (neurologopeda)

Sala warsztatowa nr 6

Warsztat 39. Co w trawie piszczy? O roli #teamfizjo w sporcie kobiet na przykładzie reprezentacji PZPN. dr hab. **M. Grygorowicz** & #teamfizjoPZPN

Sala warsztatowa nr 7

Warsztat 40. Ocena Seniorów w praktyce fizjoterapeuty – testy, skale i inne sprawdzone sposoby.

mgr **Monika Piekarniak**, mgr **Justyna Stachura**

Sala warsztatowa nr 8